

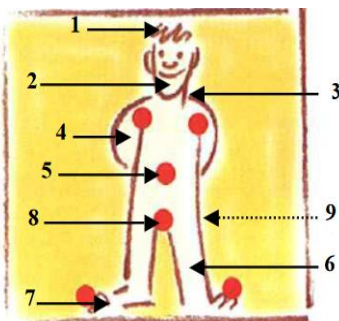
## LA VEILLE DE L'INTERVENTION : **chez vous**

### **La douche :**

Douchez-vous soigneusement l'ensemble du corps avec le produit prescrit par votre chirurgien selon le dessin ci-dessous.

Faites mousser, lavez-vous tout le corps, puis rincez-vous.

1. Les cheveux
2. Visage
3. Cou
4. Bras
5. Tronc dont le nombril
6. Jambes
7. Pieds
8. Région génitale
9. Région anale



Il est nécessaire que votre linge de toilette, vos vêtements et les draps soient propres et changés une fois que la douche a été effectuée.

### **Complétez la douche par :**

- Un soin des mains/ongles : coupez-vous les ongles courts et ôtez le vernis (dont semi permanent et faux ongles).

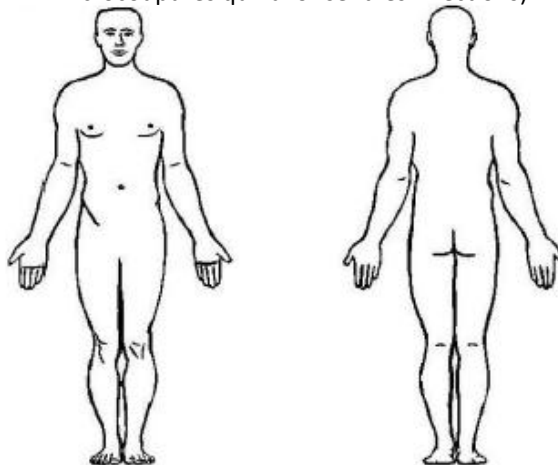


- Une hygiène bucco-dentaire : réalisez un brossage minutieux des dents ou des prothèses dentaires



## 72h AVANT L'INTERVENTION : **chez vous**

- ⇒ Epilez la zone à opérer (selon les instructions du chirurgien) :
- Utilisez une tondeuse ou de la crème dépilatoire. /!\ si crème dépilatoire, faire un test 4-5 jours sur une petite zone à distante
- Epilation possible chez l'esthéticienne 4 à 5 jours avant l'intervention
- **Le rasoir est interdit** (car il y a un risque de microcoupures qui favorisent les infections).



- ⇒ Prenez une douche (corps et cheveux) avec le produit prescrit, (par votre chirurgien) au plus proche de l'intervention.
- ⇒ Pas de maquillage, pas de parfum, pas de crème hydratante
- ⇒ Réalisez un brossage minutieux des dents et des prothèses dentaires

Le respect de ces consignes permet d'améliorer la sécurité des soins dispensés par l'équipe soignante.

## **Vous serez appelé :**

La veille de votre intervention pour vous communiquer votre heure de convocation à la clinique entre 14h et 18h.

## **Le jour de l'intervention : avant d'arriver à la clinique**

- - Enlevez **tous** vos bijoux, lentilles, piercing, prothèses dentaires et oculaires ...
- - Prenez une douche (corps et cheveux) avec le produit (prescrit par votre chirurgien) au plus proche de l'intervention

Merci d'avoir respecté **le jeûne :**

- ❖ Alimentation solide y compris laitages et boissons gazeuses + tabac / cigarette électronique **ARRET 6 H avant l'intervention**
- ❖ Boissons liquides **ARRET 2 H avant intervention PAS DE LAITAGE**

## **Lors de votre venue à la clinique :**

Nous vous remercions d'apporter les éléments administratifs et médicaux suivants :

- Une pièce d'identité (carte d'identité ou passeport)
- Votre dossier de pré admission (rempli et signé) => Consentement chirurgical, Consentement de la clinique, Personne de confiance, Personne à prévenir, Directives anticipées

Version	Date d'application	Référence
004	04/07/2025	ACC.DOC.001.004

- Les résultats d'examens prescrits (bilan sanguin, ECG, imageries : radio, scanner...) + votre carte de groupe sanguin dont le résultat des RAI si demandés



Le matériel médical prescrit (bas de contention, attelle, béquilles...)

### CARNET DE SANTÉ



- Pour les enfants, la présence des parents est obligatoire, de même il est nécessaire d'apporter le carnet de santé et le livret de famille.

Si un parent vient seul, il faut impérativement la signature **des deux parents** sur les documents. Auquel cas, un justificatif du parent isolé sera demandé.

#### A votre arrivée à la clinique :

Après avoir réalisé votre admission à l'accueil, dirigez-vous vers le service de chirurgie ambulatoire (rez de chaussée).

Une infirmière vous prendra en charge, vérifiera le dossier médical et vous préparera pour l'intervention jusqu'à l'accompagnement au bloc opératoire.

Au passage des vestiaires :

- ↳ Un soignant vous remettra une tenue de bloc opératoire à usage unique. Otez tous vos vêtements ainsi que vos sous-vêtements personnels. Une fois changé, enfillez les bas de contentions (s'il y a) avant votre passage au bloc.

#### Effets personnels :

Selon votre parcours, vos effets personnels seront :

- Déposés dans un casier dans les vestiaires (la clé devra être remise aux soignants),
- Placés un sac blanc qui sera étiqueté et acheminé de manière sécurisé en service de soins

Merci de venir uniquement avec le strict nécessaire et de laisser à votre domicile vos objets de valeur.

#### Après l'intervention :

Vous serez de retour en service afin d'être surveillé(e) et une collation vous sera servie. Pour des raisons médicales, votre confort et votre repos, vous ne pourrez pas avoir d'accompagnant sauf pour les mineurs ou personnes vulnérables ou handicapées.

#### VOTRE SORTIE :

##### **Vous n'êtes pas autorisé(e) à repartir seul(e)**

Votre sortie est prévue le jour même après accord du chirurgien et de l'anesthésiste.

**Prévoyez une personne valide et responsable qui vous accompagnera et restera auprès de vous pendant la nuit.**

Un questionnaire de satisfaction vous sera envoyé ultérieurement par mail, veuillez le remplir. Vos réponses nous aideront à progresser et à améliorer la qualité de nos prestations.

Vous sortirez muni(e) :

- Des ordonnances, consignes post opératoires et compte rendu opératoire
- D'un rendez-vous avec votre chirurgien opérateur
- Du bulletin d'hospitalisation

Si votre état de santé ne permet pas un retour à domicile le jour même, vous serez transféré(e) dans le service de chirurgie.

#### Arrêt de travail

Le bulletin d'hospitalisation servira d'arrêt de travail. Si nécessaire, une prolongation d'arrêt de travail vous sera remise par le médecin. Nous prendrons de vos nouvelles le lendemain de votre intervention par téléphone (selon le type d'intervention)

#### Appel du lendemain

Un soignant vous contactera par téléphone le lendemain de l'intervention afin de s'assurer de votre état de santé. En cas de besoin, toute complication sera transmise aux praticiens concernés. Le chirurgien vous recontactera si nécessaire dans les meilleurs délais.



## PASSEPORT AMBULATOIRE

**Vous pouvez joindre le service d'ambulatoire au  
01 60 23 38 66**

(Du lundi au vendredi de 7h00 à 19h20)

Le service de chirurgie ambulatoire est situé au  
Rez-de-chaussée de la clinique.

Version	Date d'application	Référence
004	04/07/2025	ACC.DOC.001.004